



СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

*А. А. А. А.*

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

*Р. Р. Р.*

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ  
на 07.12.2023 четверг  
МОБОУ ООШ с.Свобода

| Код<br>блюда                      | Наименование                                                        | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                                   |                                                                     |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Бракераж Завтрак                  |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22105                           | Каша "Дружба" молочная                                              | 160                    | 9,12             | 12,00 | 21,98    | 313,60                              |
| КП22003                           | Чай с сахаром                                                       | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                           | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом       | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 92,80                               |
| КП22153                           | Фрукты свеж.(шт.)                                                   | 100                    | 0,40             | 0,40  | 9,80     | 47,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак          |                                                                     | 0,00                   | 12,92            | 12,88 | 53,64    | 480,40                              |
| Бракераж Обед                     |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22156                           | Суп картофельный с лапшой домашней                                  | 200                    | 4,79             | 6,07  | 16,00    | 225,33                              |
| КП22636                           | Рагу овощное/тефтели с рисом под белым<br>соусом(175/30/30)         | 235                    | 11,30            | 12,00 | 31,10    | 261,00                              |
| КП22476                           | Напиток лимонный                                                    | 200                    | 0,10             | 0,01  | 18,90    | 73,00                               |
| 0000065                           | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом       | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 81,20                               |
| ШК00129                           | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом | 30                     | 2,43             | 4,20  | 10,61    | 69,00                               |
| ИТОГО по приему: Обед             |                                                                     | 0,00                   | 21,42            | 22,70 | 90,05    | 709,53                              |
|                                   |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
|                                   |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак        |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22105                           | Каша "Дружба" молочная                                              | 160                    | 9,12             | 12,00 | 21,98    | 313,60                              |
| КП22003                           | Чай с сахаром                                                       | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                           | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом       | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 92,80                               |
| КП22153                           | Фрукты свеж.(шт.)                                                   | 100                    | 0,40             | 0,40  | 9,80     | 47,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак          |                                                                     | 64,44                  | 12,92            | 12,88 | 53,64    | 480,40                              |
| Дети ДИ с 7-11 лет Обед           |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22156                           | Суп картофельный с лапшой домашней                                  | 200                    | 4,79             | 6,07  | 16,00    | 225,33                              |
| КП22636                           | Рагу овощное/тефтели с рисом под белым<br>соусом(175/30/30)         | 235                    | 11,30            | 12,00 | 31,10    | 261,00                              |
| КП22476                           | Напиток лимонный                                                    | 200                    | 0,10             | 0,01  | 18,90    | 73,00                               |
| 0000065                           | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом       | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 81,20                               |
| ШК00129                           | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом | 30                     | 2,43             | 4,20  | 10,61    | 69,00                               |
| ИТОГО по приему: Обед             |                                                                     | 72,54                  | 21,42            | 22,70 | 90,05    | 709,53                              |
|                                   |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
|                                   |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| Доп.питание (1-4 кл.) Доп.питание |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| Пок0004                           | Сок 0,2                                                             | 200                    | 0,00             | 0,00  | 2,20     | 9,00                                |

|                                     |                                              |              |      |      |       |        |
|-------------------------------------|----------------------------------------------|--------------|------|------|-------|--------|
| ПОК0130                             | Хрустик много зерновой с фруктозой (СД)30гр. | 30           | 1,50 | 0,50 | 22,80 | 96,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b> |                                              | <b>72,00</b> | 1,50 | 0,50 | 25,00 | 105,00 |
|                                     |                                              |              |      |      |       |        |
|                                     |                                              |              |      |      |       |        |

**ОВЗ с 7-11 лет Завтрак**

|                                 |                                                            |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22105                         | Каша "Дружба" молочная                                     | 160          | 9,12  | 12,00 | 21,98 | 313,60 |
| КП22003                         | Чай с сахаром                                              | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 92,80  |
| КП22153                         | Фрукты свеж.(шт.)                                          | 100          | 0,40  | 0,40  | 9,80  | 47,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                            | <b>64,44</b> | 12,92 | 12,88 | 53,64 | 480,40 |

**ОВЗ с 7-11 лет Обед**

|                              |                                                                  |              |       |       |       |        |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22156                      | Суп картофельный с лапшой домашней                               | 200          | 4,79  | 6,07  | 16,00 | 225,33 |
| КП22636                      | Рагу овощное/тефтели с рисом под белым соусом(175/30/30)         | 235          | 11,30 | 12,00 | 31,10 | 261,00 |
| КП22476                      | Напиток лимонный                                                 | 200          | 0,10  | 0,01  | 18,90 | 73,00  |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 35           | 2,80  | 0,42  | 13,44 | 81,20  |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 30           | 2,43  | 4,20  | 10,61 | 69,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                  | <b>72,54</b> | 21,42 | 22,70 | 90,05 | 709,53 |
|                              |                                                                  |              |       |       |       |        |
|                              |                                                                  |              |       |       |       |        |

**Уч-ся с 7-11 лет Завтрак**

|                                 |                                                            |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22105                         | Каша "Дружба" молочная                                     | 160          | 9,12  | 12,00 | 21,98 | 313,60 |
| КП22003                         | Чай с сахаром                                              | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 92,80  |
| КП22153                         | Фрукты свеж.(шт.)                                          | 100          | 0,40  | 0,40  | 9,80  | 47,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                            | <b>64,44</b> | 12,92 | 12,88 | 53,64 | 480,40 |
|                                 |                                                            |              |       |       |       |        |
|                                 |                                                            |              |       |       |       |        |